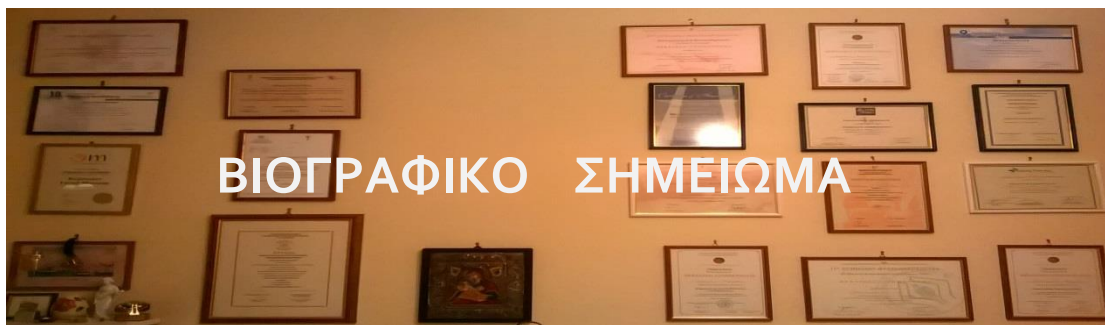




ΣΠΟΥΔΕΣ:

Απόφοιτος Ιπποκράτειου Σχολής – τμήμα Φυσικοθεραπείας το έτος 1993, με βαθμό πτυχίου 19 9/12.

Απόφοιτος ΤΕΙ ΑΘΗΝΩΝ ΣΕΥΠ τμήμα Φυσικοθεραπείας το έτος 2005 με βαθμό πτυχίου 8, 43/100 ύστερα από εισαγωγή στη σχολή μέσω Πανελληνίων εξετάσεων το έτος 2000.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ:

6 μήνες στο ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (THERA MEDICAL INSTITUTE), Μεσογείων 29, Αθήνα, με ειδίκευση σε Ορθοπαιδικά και Νευρολογικά περιστατικά το έτος 1993.

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ:

6 χρόνια στο ΠΡΟΤΥΠΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ –επί της οδού Πατησίων 67 – προσφέροντας υπηρεσίες μέχρι και το Δεκέμβριο του 1999 με την ευθύνη της λειτουργίας του και της παρακολούθησης των περιστατικών.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ:

✚ Επιτυχημένη διεκπεραίωση περιστατικών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας. Περιστατικά με κακώσεις περιφερικών νευρών, παθήσεις του ΚΝΣ, εγκεφαλικά επεισόδια, αρθροπλαστικές Γονάτων και Ισχίων, χειρουργικά & αναπνευστικά περιστατικά, καθώς και χρόνιες παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος. Άριστη συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς των ασθενών.

- ✚ Ενεργή συμμετοχή σε ομάδα αποκατάστασης για την οργάνωση θεραπείας ασθενών με καρδιαγγειακά προβλήματα.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- ✚ Από το Δεκέμβριο του 1991 έως τον Ιανουάριο του 1994 απασχόληση ως φυσικοθεραπευτής, σε συνδυασμό με αθλητικές δραστηριότητες στην ποδοσφαιρική ομάδα ΟΦΝ ΔΟΞΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ.
- ✚ Παρακολούθηση και πρακτική εξάσκηση Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στη Μ.Ε.Θ στη ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ το έτος 1999.
- ✚ Συμμετοχή στο εισαγωγικό τμήμα του manual therapy υπό την ευθύνη της λειτουργίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. 2008
- ✚ Από το 2013 παρακολούθηση εναλλακτικών μορφών θεραπειών – shiatsu , rejuvance στη σχολή Oriental Medicine & Shiatsu training center.
- ✚ Συνεχής συμμετοχή και παρακολούθηση των ετήσιων σεμιναρίων του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών καθώς επίσης και παρακολούθηση, κατ' επιλογήν, σεμιναρίων που αφορούν εξειδικεύσεις του κλάδου φυσικοθεραπείας.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

Από το 2007 διατηρώ το "εργαστήριο φυσικοθεραπείας & εφαρμοσμένης άσκησης" επί της οδού Φερών 5 στην Αθήνα.

Παράλληλα με τη λειτουργία του φυσικοθεραπευτηρίου εκτελώ θεραπείες κατ' οίκον.

ΕΝΕΡΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

- + Μέλος του ερευνητικού τμήματος του εργαστηρίου Καρδιο-Αναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο Πανεπιστήμιο Αθηνών υπό τον καθηγητή Σ. Νανά.
- + Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολής των Οστών (Ε.Μ.Μ.Ο) στο Ερευνητικό Κέντρο ορθοπαιδικής κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών << Θ. Γαρουφαλίδης>>, η οποία εκδίδει παράλληλα το περιοδικό «ΟΣΤΟΥΝ» το οποίο αφορά στον ιατρικό και παραϊατρικό χώρο.
- + Μέλος του τμήματος << σπονδυλικής στήλης>> του Ε.Ε.Ε.Φ (Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας).
- + Μέλος του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (ΤΚΑΦΑ) το οποίο ανήκει στον Πανελλήνιο σύλλογο Φυσικοθεραπευτών.
- + Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ:

- Πτυχιακή ερευνητική εργασία στο εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης Ευγενίδειο Θεραπευτήριο με θέμα :

« ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ».

- Εργασία -αρθρογραφία, βιβλιογραφία,- κατά τη διάρκεια της συμμετοχής στο τμήμα «σπονδυλικής στήλης» με θέμα:

«ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ».

- Εργασία κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης (καθηγήτρια κα Πουλή Σ.)

« Εφαρμογή της Μυϊκής Λειτουργίας στην κίνηση & την αποκατάσταση».

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:

«Επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στη μέγιστη δύναμη τετρακέφαλου μυός σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.»

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης. 23-25/ 9/2005

«Αποτελέσματα διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στη λειτουργία του ενδοθηλίου σε ηλικιωμένους ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.»

9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γeronτολογίας Γηριατρικής 26-28/01/2006 Αθήνα.

«Άσκηση και απόδοση στο "STEEP RAMP TEST" σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή Ανεπάρκεια».

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης. 23-25/ 9/2005

« Επίδραση της συνεχούς έναντι της διαλειμματικής άσκησης στην κινητική οξυγόνου σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια».

9th State of the Art Athens 22-24/4/2005

«THE EFFECT OF EXERCISE TRAINING ON OXYGEN KINETICS IN PATIENTS WITH CHF».

10th congress of European College of Sports Science Βελιγράδι Ιούλιος 2005

«RESPIRATORY MUSCLE WEAKNESS AS A CAUSE OF EXERCISE
INTOLERANCE IN PATIENTS WITH B-THALASSEMIA MAJOR»

9th state of the Art Athens 22-24/04/05

«ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ ΟΥΔΟΥ ΜΕΣΩ ΤΗΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ
ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ»

33^ο πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Αθήνα 2-5/05/2007

«DETECTION OF ANAEROBIC THRESHOLD EMPLOYING HEART
RATE IN CHF PATIENTS»

European journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation

«ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ
ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ 4ΚΦ ΜΥΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ
ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ»

7^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ 3-6/02/06 ΑΘΗΝΑ